

Com l'osteopatia pot ajudar al meu fill?

És "normal" que el meu fill tingui còlics, que no dormi bé o que vomiti després de menjar? És "normal" que el meu fill tingui otitis i bronquitis de repetició, camini amb un peu girat o tingui estrenyiment? És "normal" que el meu fill tingui mal d'esquena? Des del punt de vista de l'osteopatia, i sempre que no hi hagi una patologia de base, la resposta és NO.

L'osteopatia no coneix edat, i pot tractar als nens des del mateix moment del naixement.

L'osteopatia pediàtrica busca tornar la funcionalitat i mobilitat a totes aquelles estructures que han pogut quedar en disfunció, entenent aquesta com el deteriorament o l'alteració funcional dels elements esquelètics, articulars, miofascials, vasculars, limfàtics i nerviosos relacionats, sent un terme diagnòstic utilitzat en la classificació internacional de malalties.

En les diferents etapes evolutives de l'infant es tracten aquelles disfuncions que són detectades en

cada moment; per exemple, després d'un part amb fòrceps, podem trobar disfuncions a nivell del crani que, si no són tractades, ens poden donar problemes, tals com irritabilitat o dificultat per dormir, més endavant.

Tanmateix, si el nostre fill ha tingut una caiguda amb un traumatisme important sobre la zona sacre-coxígena, podem trobar també disfuncions que poden tenir una repercussió posterior a nivell del desenvolupament o de la postura, podent aparèixer dolor o certes malformacions a nivell de la columna vertebral o d'altres estructures corporals..

Quan abans es detecten i es tracten aquestes disfuncions, menys repercussió tindran en el desenvolupament futur de l'infant.

Alguns factors que poden provocar disfuncions són:

- **Durant l'embaràs:** caigudes i/o accidents de trànsit, estrès o problemes de salut de la mare; tot allò que li passa a la mare, pot tenir una influència sobre el bebè. Així doncs, també és convenient que la mare sigui tractada per l'osteòpata durant aquest període.

- **Durant el part:** parts induïts, cesària, parts instrumentats (ventoses, fòrceps), volta de cordó, naixements amb una torticollis congènita o amb fractura de clavícula,....

- **Al llarg de la vida de l'infant:** caigudes importants, intervencions quirúrgiques, problemes d'oculo-motricitat i de la boca (l'osteòpata detecta el problema i fa la derivació al professional corresponent), alteracions de la postura,...

La primera vegada que el nostre fill va a l'osteòpata, se li realitza una anamnesi completa (els pares ens expliquen tot allò que li ha passat al nen des del moment del seu naixement i també com ha estat l'embaràs i el part); després es realitza un estudi postural complet i una exploració general, per arribar al diagnòstic osteopàtic, i iniciar finalment el tractament més adequat a cada cas.

Durant el tractament, l'osteopatia utilitza tècniques manuals adaptades a cada cas, focalitzades principalment a la zona del crani, del tòrax, de l'esquena i de la pelvis, amb la finalitat de restablir la funcionalitat,

aconseguint així millorar el benestar del nen

Les tècniques de tractament en cap cas produeixen dolor ni suposen cap perill per la mare ni pel nen, sent molt ben tolerades i només en alguns casos poden produir petites reaccions (tals com cansament o alguna molèstia muscular) que desapareixen en poques hores, i que són conseqüència de la resposta i l'adaptació de l'organisme al tractament.

Els resultats són molt satisfactoris, i els estudis recents en aquest tipus de tractaments posen en evidència els beneficis de l'osteopatia.

Des del centre d'Osteopatia Terrassa hem cregut sempre en la necessitat de l'especialització i es per això que en el nostre equip terapèutic, contem amb osteòpates, d'alt nivell formatiu en el món de l'osteopatia pediàtrica, per cobrir les necessitats teves i del teu infant.



Miriam Graell Riu

L'autora és Fisioterapeuta-Màster en Osteopatia, i especialitzada en Osteopatia pediàtrica en universitats catalanes i del regne unit. En els seus anys de pràctica clínica i docència, ha col·laborat amb diferents universitats per a la formació de fisioterapeutes i osteòpates en el camp de la pediatria.

20 anys d'especialització en osteopatia pediàtrica

Valorem i solucionem les compressions provocades pel part i que poden afectar el desenvolupament de l'infant.

Tenim cura del nen des del moment del naixement i en tot el seu procés de creixement.

Seu central
Pintor Torras, 2 1r-2a | Tel.: 93 788 67 19
www.osteopatiaterrassa.com

Centre d'Osteopatia Terrassa