

SALUT&BELLESA

PÀGINES ESPECIALS

CENTRE D'OSTEOPATIA TERRASSA

L'osteopatia té cura de la salut dels nens

La terapeuta Míriam Graell aplica diferents tractaments adequats a cada etapa de la infància

Des del moment del seu naixement, qual-sevol bebè pot rebre un tractament d'osteopatia que l'ajudarà a un desenvolupament saludable i a prevenir possibles trastorns o malalties. L'osteopatia pediàtrica disposa d'unes tècniques especialitzades per al tractament dels infants. De fet, Míriam Graell, fisioterapeuta i osteòpata pediàtrica del Centre d'Osteopatia Terrassa, recomana que es faci una primera visita per avaluar si hi ha la necessitat d'iniciar un tractament d'osteopatia. "En aquesta revisió busquem les possibles disfuncions provocades pel part i treballar les alteracions mecàniques derivades del mateix. Moltes vegades parts difícils o instrumentats poden provocar disfuncions cranials que deriven en problemes tals com alteracions del son, còlics del lactant, regurgitacions. Podem veure com està el nadó i treballar el moviment dels ossos del crani, la columna i la pelvis principalment", afegeix la terapeuta.

A cada etapa de la infància

Cada nen és un món i durant els seus primers anys de vida evolucionarà amb possibles disfuncions, trastorns i patologies que l'osteopatia pediàtrica pot prevenir i rectificar. "És com si cuidem un arbre i quan es va formant anem ta-



L'osteòpata pediàtrica Míriam Graell, realitzant un tractament preventiu a un nadó. TONI REBOLLO

"EN NADONS PODEM TRACTAR DES DE CÒLIC DEL LACTANT FINS A ALTERACIONS DEL SON", INDICA LA TERAPEUTA

llant les branques que sobren perquè creixi recte", cita com a exemple de comparació Míriam Graell. "Els tractaments no són iguals per a tothom. S'adapten a cada perfil d'edat", afegeix.

Entre els primers tres mesos i els 2 anys els nens poden no gatejar bé, aprendre a caminar amb dificultat, amb els peus girats cap a dins o caure sovint. En aquests casos l'osteòpata intentarà modificar aquestes desviacions.

Centre d'Osteopatia Terrassa

A Carrer de Pintor Torras, 2 1r.-2a.
T 93 788 67 19
E www.osteopatiaterrassa.com
H De dilluns a divendres, de 9.00 a 13.00 i de 15.00 a 21.00

Fins als 3 anys és possible que pateixin otitis de repetició, bronquitis freqüents, processos infecciosos crònics... Amb les tècniques de manipulació manual l'osteopatia pot ajudar a alleujar el dolor, millorar la capacitat de secreció de la mucositat del nen, la millora de la resposta immunitària... Per exemple en casos com l'asma "treballem per prevenir els efectes secundaris i reduir així els episodis de crisi". A partir dels 9-10 anys són freqüents les visites de nens al dentista per corregir amb ortodòncia problemes de maloclusió. Si han de dur aparells, l'osteopatia els pot ajudar a reduir el dolor i les molèsties o que no els repercuteixi en mal d'esquena", explica la terapeuta.

Aquesta disciplina manual no només actua en l'aparell locomotor sinó que també té per objectiu millorar la funció dels òrgans interns per evitar disfuncions. Disposa de tècniques per resoldre des de trastorns digestius (restrenyiment infantil) i també ginecològics (tals com dolors menstruals).

Avui dia les consultes pediàtriques, en osteopatia, representen entre el 35% i el 40% del servei d'aquest centre. "Cada vegada les famílies coneixen més els beneficis en els seus fills. I quan et diuen: 'Hem passat un bon hivern' comprovem amb satisfacció que la nostra teràpia funciona", conclou. //

Dr. Josep Salvador Sánchez

MEDICINA DE L'ESPORT I TRAUMATÒLEG

Rambla d'Egara, 311,
1r -4a - 08224 Terrassa
Egara Mèdic Tel. 93 733 40 54

Cita Prèvia



L'esquena, el punt dèbil dels infants

EL PES DE LES MOTXILLES. Les desviacions de columna són habituals

Els escolars pateixen cada cop més mal d'esquena per dur motxilles massa carregades i males postures a la cadira

Les dolències a l'esquena dels escolars també són un gran motiu de visites a les consultes dels terapeutes. Entre els 7 i els 12 anys els especialistes estudiaran el correcte desenvolupament de la columna. Una visita a l'osteòpata és molt important en aquestes etapes perquè és quan les accions preventives poden ajudar que la columna vertebral adquireixi una bona forma i corregir a temps possibles alteracions o desviacions.

Actualment la meitat dels nens i el 69% de les nenes d'entre 13 i 15 anys han patit mal d'esquena algun cop a la seva vida. Una de les principals causes és el pes de les motxilles dels escolars, que mai ha de ser superior al 10% del pes cor-



Revisió osteopàtica de columna.

poral de l'infant. Aquest augment de casos escolars amb problemes d'esquena, també el percep el fisioterapeuta Sébastien Fabre a la seva clínica de rehabilitació Sevan Centre Salut. "Hi ha hàbits incorrectes que els perjudiquen com dur la motxilla penjada només per una nansa. Els donem unes pautes correctores i aconsellem que practiquin natació", indica. En nens adolescents, quan comencen a fer el canvi "també notem que tenen tendència a corbar la columna", afegeix.

En matèria esportiva els fisioterapeutes poden contribuir a prevenir lesions infantils. "Estem veient que falta més assessorament, més treball físic de reforç. De com fer estiraments o escalfar abans d'iniciar la pràctica esportiva per tal que no desenvolupin problemes de creixement", comenta Sébastien Fabre. //



**Àptima
Centre Clínic
Mútua Terrassa**

**Dr. Albert Navarro Luna
Dr. Joaquín Rodríguez Santiago
Cirurgia General i Digestiva**

Coloproctologia - malalties de còlon, recte i anus (tumors de còlon i recte, hemorroides, fissures, fistules), cirurgia gastrointestinal, cirurgia laparoscòpica, cirurgia de l'obesitat, vesícula biliar i hèrnies.

Concert amb mútues d'assegurances de salut privades



Pl. Dr. Robert, 5
08221 Terrassa
Tel. 93 736 70 20